

RACCOLTA SUGLI ELEMENTI

L'ACQUA



a cura del Collettivo Sahaja Yoga del Lazio

INDICE

Considerazioni su struttura e proprietà dell'acqua.....	3
I poteri e le qualità dell'acqua.....	5
Una curiosità: la scienza scopre i poteri dell'acqua.....	7
<u>2. Aspetti sottili: L' "ACQUA VIVA".....</u>	<u>9</u>
<u>3. Effetti delle vibrazioni sull'acqua.....</u>	<u>14</u>
<u>4. Estratti dai discorsi di Shri Mataji Nirmala Devi.....</u>	<u>20</u>
<u>5. Storia zen.....</u>	<u>23</u>



1.

CONSIDERAZIONI SU STRUTTURA E PROPRIETÀ DELL'ACQUA

Senza acqua non c'è vita. Con l'acqua possiamo nutrire, dissetare, calmare, rinfrescare, crescere. Riconosciuta universalmente come centro primario di generazione, fertilità, continuità, l'acqua è presente dentro e fuori di noi, quasi a ricordarci il nostro profondo legame con l'universo. Mari, fiumi e laghi, che ricoprono i due terzi della terra, e il corpo umano composto al 60 per cento di liquidi rimandano ad un'immagine dell'acqua che penetra, scioglie, mescola, lega, dà origine e forma.

Sappiamo che l'elemento idrogeno, per le sue caratteristiche, corrisponde al canale sinistro e l'ossigeno invece a quello destro; l'acqua, composta da idrogeno e ossigeno legati insieme si può ben definire un elemento equilibrato. Diversamente dal carbonio, che corrisponde al mooladhara chakra e che serve quindi da supporto al canale centrale (e infatti è l'elemento base che dona stabilità e varietà a tutta la materia vivente), l'acqua, essendo una molecola formata da due elementi con caratteristiche opposte (idrogeno e ossigeno) presenta una polarità, cioè una distribuzione asimmetrica di carica, che le consente di interagire con le altre molecole e le conferisce una grande versatilità di comportamento fisico, chimico e biologico: si può veramente dire che l'acqua è un elemento dinamico, che ha le caratteristiche di equilibrio dinamico del chakra a cui corrisponde (nabhi chakra). Questo chakra infatti, nell'aspetto sottile, è quello che si occupa di preservare la vita e una delle qualità che conferisce è la capacità di essere in pace ma anche di donare la pace, di ammorbidire le tensioni, di lenire i contrasti (raffreddando o riscaldando a seconda delle circostanze), di intervenire insomma nel modo giusto, con le qualità che sono proprie dell'acqua, per dare sollievo e conforto. Del resto la vita ha avuto origine nell'acqua (portata forse sulla Terra da meteoriti e comete): l'acqua dei primi mari ha infatti creato l'ambiente adatto all'innescarsi dell'evoluzione chimica, con la formazione delle prime molecole (carboidrati, amminoacidi, nucleotidi) e quindi di quella biologica (primi organismi unicellulari): è il potere del desiderio (MahaKali, canale sinistro, idrogeno) e quello dell'azione (MahaSaraswati, canale destro, ossigeno) che hanno creato le condizioni (acqua: idrogeno + ossigeno) perché si potesse manifestare il potere di MahaLakshmi e quindi l'evoluzione (canale centrale); nell'acqua si sono potuti unire insieme tutti gli elementi che costituirono le prime molecole biologiche, tra cui l'azoto che rappresentò la chiave di volta dell'evoluzione (con la formazione delle proteine e del DNA).

L'aspetto del Divino al lavoro nel Nabhi Chakra è Vishnu, il Preservatore, Colui che fa evolvere la creazione e che la mantiene in equilibrio. Così l'acqua non solo diede origine alla vita, ma è anche un elemento indispensabile per il suo mantenimento: è il composto più abbondante sulla crosta terrestre e nella materia vivente, interviene in quasi tutte le reazioni chimiche che avvengono negli organismi e inoltre, nel corpo umano funziona da solvente, da isolante termico o liquido refrigerante (regolando la temperatura corporea), trasporta materiale nutritivo e di rifiuto, creando le condizioni per un funzionamento ottimale dell'organismo. In natura è abbondante, si rigenera e si depura automaticamente e gratuitamente (la qualità della generosità è propria del Nabhi chakra), oltre a provocare utili piogge e nevicate. Anche il clima è condizionato dall'acqua presente sulla superficie terrestre.

E' l'unico composto che in natura si trova in tutti tre gli stati di aggregazione possibili per la materia: solido (ghiaccio), liquido (acqua), aeriforme (vapore acqueo). Questo può indicare il fatto che, poiché a partire dal Nabhi chakra si sviluppa il terzo canale del sistema sottile (canale centrale), con l'espressione del principio di Mahalakshmi tutti e tre gli aspetti dell'Adi Shakti sono ormai al lavoro nella creazione.

LEGAME IDROGENO

Questo tipo di legame è quello che unisce le varie molecole d'acqua tra di loro ed è dovuto al campo elettrico particolarmente intenso a cui dà luogo l'idrogeno quando è legato all'ossigeno.

Così l'acqua assume una struttura che non ha una disposizione casuale: infatti ogni molecola (che ha forma triangolare con angoli di legame di 105°) tende a formare legami con altre quattro molecole di acqua generando una struttura tetraedrica con angoli di $109^\circ 28'$. Questa tendenza è completamente realizzata quando l'acqua congela formando un cristallo di ghiaccio.

Essendo l'elemento idrogeno espressione del potere del desiderio, questo si può collegare al fatto che, spostandosi verso il lato sinistro i legami aumentano (con formazione di ghiaccio) mentre verso il destro diminuiscono (con formazione di vapore acqueo).

I POTERI E LE QUALITÀ DELL'ACQUA

*L'acqua nasce fresca e pura
compassionevole per natura:
sgorga dalla sorgente
senza chiedere niente
e scorre felice.*

*E' l'acqua che ci dice
come stare al mondo:
accettando fino in fondo
quello che ci aspetta,
scorrendo senza fretta,
disposti a dissetare,
capaci di aggirare
qualunque impedimento.*

*L'acqua è uno strumento:
bagna la sabbia,
calma la rabbia,
spegne il fuoco,
accetta il gioco:
si condensa e si espande,
è piccola e grande,
è ghiaccio, vapore,
lacrime d'amore
e oceano imponente;
stupisce la mente
con mille funzioni
e grandi emozioni
accoglie ed esprime.*

*Unica tra le prime
sostanze del mondo
che fu mare profondo
e culla di vita;
da allora, infinita,
pulisce e raccoglie,
sostiene le foglie,
imbeve la terra,
le essenze ne afferra.*

*E' senza sapore
senza odore o colore
di per sé non appare:
ci insegna a lasciare*

*se stessi, a prendersi cura
in uguale misura
d'ognuno, ad esser prezioso
specchio meraviglioso
che riflette ogni cuore
e ne coglie il valore.*

*Veicolo di pace
eppure capace
di scrosci potenti, di salti imponenti,
di grandi espansioni,
di continue invenzioni,
l'acqua è l'essenza
della persistenza:
che disseti o riscaldi,
i suoi legami son saldi,
chiunque conforta,
accetta e sopporta;
di giorno il calore
la cambia in vapore
che in alto condensa:
esprime l'immensa
Divina Compassione
che sostiene tutta la creazione.*



UNA CURIOSITÀ: LA SCIENZA SCOPRE I POTERI DELL'ACQUA

Messaggi dall'Acqua

Un sorprendente messaggio ci giunge dall'acqua attraverso le ricerche di uno scienziato e ricercatore giapponese, che ha messo a punto una tecnica per esaminare al microscopio e fotografare i cristalli che si formano durante il congelamento di diversi tipi d'acqua, come l'acqua di rubinetto di diverse città del mondo, l'acqua proveniente da sorgenti, laghi, paludi, ghiacciai di varie parti del mondo.

Gli venne poi l'idea di esporre l'acqua alle vibrazioni della musica, di parole sia scritte (su bottigliette) che dette e perfino dei pensieri.

Si è visto che i cristalli dell'acqua trattata mutano di struttura, inviando dei messaggi.

Le immagini di seguito riportate mostrano come l'acqua sia quasi un nastro magnetico liquido in grado di registrare in modo molto sensibile le informazioni energetiche che riceve dall'ambiente.

L'acqua trattata con parole "positive", forma dei cristalli bellissimi, simili a quelli della neve;

l'acqua trattata con parole "cattive" reagisce in modo "negativo", creando forme amorfe e brutte.

“Pastorale”
di
Beethoven



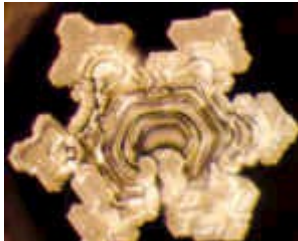
Danza
Popolare
Kavachi



Grazie in
Giapponese



Sinfonia n.
40 di
Mozart

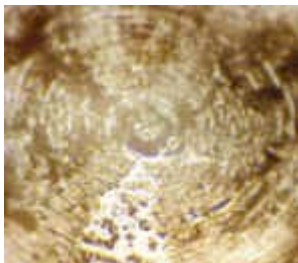


Mi fai
schifo. Ti
ucciderò

stupido



Musica
Heavy
Metal



Amore/
Apprezzamento



2. ASPETTI SOTTILI: L' "ACQUA VIVA"

Il culto dell'acqua è stato largamente diffuso in tutte le antiche civiltà, soprattutto in presenza di acque termali e curative.

Gli innumerevoli aspetti simbolici, le proprietà magiche e taumaturgiche attribuite all'acqua fin dai tempi antichi , il numero infinito di metodi, di applicazioni usate nelle varie terapie, hanno reso e rendono sempre più questo elemento primordiale oggetto di studi che ci inducano a considerarlo molto al di là di un semplice veicolo amorfo e neutro.

L'acqua come mezzo terapeutico è stata utilizzata fin dai tempi più remoti da tutte le grandi culture del mondo.

Oannes, personaggio della mitologia babilonese, era un uomo-pesce che di giorno usciva dai flutti per tramandare agli uomini la civiltà.

In Egitto e in Persia anticamente fare il bagno era considerata un'azione sacra, igienica e terapeutica al tempo stesso.

Venere, la dea greca dell'amore, simbolo di tutto ciò che è bello e desiderabile, emerge dalle onde spumeggianti del mare.

I Greci utilizzavano le terapie con l'acqua per curare molti disturbi e si deve a Ippocrate, medico greco del IV secolo a.C., la formulazione di svariate cure con bagni freddi, docce, vapori.

I Romani avevano una particolare predilezione per le acque termali che usavano per creare piscine grandiose, come dimostrano i resti delle monumentali terme di Caracalla.

Nella tradizione cristiana, del resto, l'acqua ha sempre avuto un ruolo di primo piano: basta pensare al diluvio universale, a Gesù che cammina sulle acque, all'acqua trasformata in succo d'uva durante le nozze di Cana.

L'India, che da sempre considera l'acqua una fonte primaria di "prana", l'energia vitale che garantisce la sussistenza a tutti gli esseri viventi, ha conservato e tramandato idroterapie molto simili a quelle praticate attualmente in occidente.

Nella tradizione orientale sono sempre stati attribuiti all'acqua particolari significati. Vissuta come sacro liquido primordiale da cui tutto si origina, fonte di rigenerazione e purificazione, veicolo d'elevazione spirituale, l'acqua è considerata l'elemento fondamentale di molti rituali volti a ristabilire il profondo legame dell'uomo con l'universo.

In numerosi testi si fa riferimento all'aspetto spirituale dell'acqua di cui più volte Shri Mataji ci ha parlato:

Estratto dal Vangelo di Giovanni 4, 6-14

"Gesù dunque, stanco del viaggio, sedeva presso il pozzo. Era verso mezzogiorno. Arrivò intanto una donna di Samaria ad attingere acqua. Le disse Gesù: "Dammi da bere". I suoi discepoli infatti erano andati in città a far provvista di cibi. Ma la Samaritana gli disse: "Come mai tu, che sei Giudeo, chiedi da bere a me che sono una donna samaritana?" I Giudei infatti non mantengono buone relazioni con i Samaritani. Gesù le rispose: "Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu stessa gliene avresti chiesto ed egli ti avrebbe dato acqua viva". Gli disse la donna: "Signore, tu non hai un mezzo per attingere e il pozzo è profondo; da dove hai dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede questo pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo gregge?". Rispose Gesù: "Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete, anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna".

Lao Tze disse:

"La luce spirituale nasce dall'interiorità. Quando gli uomini si raccolgono nell'interiorità, allora i loro organi interni sono calmi, i loro pensieri sono tranquilli, i loro occhi e le loro orecchie sono chiari, ed ossa e tendini sono forti. Sono autorevoli ma non polemici, sono fermi e forti ma mai stanchi. Non sono eccessivi in nessuna cosa, nè sono inadeguati. Al mondo niente è più cedevole dell'acqua. La via dell'acqua è infinitamente ampia e incalcolabilmente profonda; si estende indefinitamente e fluisce senza limiti. Abbraccia tutta la vita senza preferenze. Non cerca ricompense. Arricchisce

il mondo intero senza mai esaurirsi. Le sue virtù sono dispensate ai contadini senza mai inaridirsi.

Non può essere trovato nessun termine alla sua azione. La sua natura sottile non può essere afferrata. Colpiscila e non la danneggerai, forala e non la ferirai, tagliala e non la squarcerai, bruciala e non farà fumo. Cedevole e fluida, non può essere distrutta. Riesce a penetrare anche nel metallo e nella pietra, è così forte da sommergere il mondo intero. Se è in eccesso o manca, fa sì che il mondo prenda o dia. Si concede a tutti gli esseri senza ordine di preferenza. Essa è definita suprema virtù. Il motivo per cui l'acqua impersona questa suprema virtù è che essa è cedevole e morbida. Quindi io dico che le cose più morbide nel mondo dominano le cose più dure; il non essere non ha lacune. Il senza forma è il grande progenitore degli esseri; il senza suono è la grande fonte della specie. Gli uomini veri comunicano con il potere spirituale; coloro che partecipano all'evoluzione come esseri umani conservano la virtù mistica nei loro cuori e la impiegano creativamente come spirito. Perciò la Via è davvero grande. Cambia le abitudini e i costumi senza dare nessun ordine."

L'acqua viva: piccole perle sahaj

SIAMO COME L'ACQUA

*E' questo l'oceano di saggezza
che ci abbraccia
e ci fa nuotare
più consapevoli*

*E' questo il mare
di gioia
che ci bagna
e ci fa agire
con purezza*

*E' questo il fiume
di amore
che ci circonda
e ci fa scorrere
nella pace*

*Questo è Sahaja Yoga
e noi siamo come l'acqua.*

Jai Shri Mataji!

ACQUA PURA

*Ho bevuto da piccola
un'acqua di sorgente,
che sgorgava dalla viva roccia
limpida, fresca, leggera.
Più bevevo e più desideravo bere
e più mi sentivo
leggera e fresca
anch'io come l'acqua.
E ancora porgevo e riporgevo
le mani e le labbra,
soddisfatta dell'acqua
che bevevo,
ma desiderosa
di continuare ancora
a godere della sua bontà.*

*Ho conosciuto, da grande,
l'essenza di quell'acqua,
ho capito perché
non mi stancavo
mai di bere,
ho sentito la purezza
di quell'acqua
sgorgare da una fonte
che non conosce inizio
e non conosce fine.
Ho bisogno solo
di bere, di bere,
di bere a questa fonte.....
.....di Vita eterna.*

Durante una meditazione.....

Durante una meditazione, tanto profonda da raggiungere dentro di te quella scintilla di vita che è lo Spirito, può capitare di sentire sgorgare dalla fontanella una goccia d'acqua che scorre piano piano sulla fronte e sembra essere acqua vera, acqua fisica e ti trovi a pensare da dove può arrivare.

La vedi con gli occhi del cuore, una goccia perfetta, trasparente, limpida, che scorre e improvvisamente illumina e purifica la mente.

Sta lì, sulla fronte che sembra bagnata.... Viene spontaneo allora il gesto di toccarla e scopri che è solo vibrazioni, limpida, pura goccia di vibrazioni, è l'Acqua Viva, è la Kundalini.

Estratto dal Libro di Shri Mataji "Sahaja Yoga"

...Ora è iniziata una nuova era che si chiama Età dell'Acquario (Kumbha) che significa "la portatrice della brocca della santa acqua spirituale", cioè il lavoro della Kundalini. L'attività della Kundalini è come la linfa dell'albero che sale e nutre tutte le parti dell'albero e non si blocca ad un fiore (centro). D'altronde questi sono tempi speciali. Questo è il tempo della resurrezione. L'Ultimo Giudizio è fatto dalla Kundalini.

"...Oggi dobbiamo capire che l'acqua è una cosa molto santa ed anche nei Puja la usiamo. Specialmente questa cosa (brocca d'acqua) simboleggia la Kundalini, significa che la Kundalini è la portatrice d'acqua, l' "Acquario", e questa è proprio l'era dell'Acquario. Quindi l'acqua è molto importante, l'acqua trasporta l'Amore Divino, è il miglior messaggero. Questa è l'Era dell'Acquario: la Kundalini infatti è fatta di Acqua Divina..." (sera precedente al "Diwali Puja" 1981)

3. EFFETTI DELLE VIBRAZIONI SULL'ACQUA

L'Acqua vibrata e la chimica

Con la diffusione di Sahaja Yoga è divenuto ben noto che l'acqua può essere vibrata da Shri Mataji, o direttamente, in forza alla sua presenza, o grazie ad una sua fotografia. Nel discorso in occasione del Puja a Shri Ganesha nel 1989 Shri Mataji afferma:

".....Acqua vibrata significa che il Ganesha Tattwa (Verità Universale) e' stato illuminato in quell'acqua, per questo accadono dei veri grandi miracoli.

Ad esempio se usassimo dell'acqua vibrata in agricoltura non ci sarebbe più bisogno di fertilizzanti o altre sostanze chimiche e si avrebbero risultati stupefacenti!

Questo accade perché il Ganesha Tattwa e' il potere di Shri Ganesha, comprende, pensa, organizza, si prende cura della situazione e porta al successo.

Quindi se si mettono alcune gocce negli occhi o si beve un bicchiere d'acqua vibrata questa agisce, ovunque la si mette, purifica, guarisce...Agisce significa che esalta il Ganesha Tattwa della parte del corpo dove la si mette....."

Molte persone hanno sperimentato le proprietà medicinali di quest'acqua. L'acqua vibrata non si deteriora seppur conservata per lungo tempo, anche parecchi mesi. Per valutare le qualità dell'acqua abbiamo usato i normali parametri chimici sanitari, accettati in tutto il mondo e che, indirettamente, rendono conto anche del grado di contaminazione dell'acqua.

Abbiamo fatto parecchi esperimenti con acqua presa da varie fonti. I dati qui riportati si riferiscono a dell'acqua presa da un normale rubinetto nella città di Kiev e messa davanti alla foto di Shri Mataji. I risultati ottenuti (tabella 1) mostrano che l'effetto delle vibrazioni ne ha cambiato tutte le caratteristiche.

L'effetto di purificazione è compreso tra il 10% e il 70%. È da notare come l'effetto più forte si sia verificato proprio per quelle proprietà che eccedevano i limiti consentiti, come il contenuto di ferro e ammoniaca, e la torbidità.

Tabella 1

Componenti	Acqua iniziale	Acqua vibrata
Permanganato, ossidabilità, mg/1	6,3	5,9
Torbidità, mg/1	1,8	0,7
Cromaticità, deg.	60	47
Ferro, mg/1	0,69	0,18
Ammoniaca, mg/1	0,9	0,6
Reazione attiva al medium, pH	7.45	7.55
Alcalinità	2.04	

Nell'esperimento seguente, l'acqua è stata vibrata aggiungendo dell'acqua vibrata da Shri Mataji personalmente. 15 millilitri di acqua vibrata sono stati aggiunti a 1,5 litri di acqua di rubinetto. I risultati sono mostrati nella tabella 2. Come si può vedere dai dati riportati, le vibrazioni di Shri Mataji hanno avuto effetto su tutti i componenti analizzati. In questo caso il cambio di valori non è grande, ma la qualità dell'acqua iniziale era già buona (i valori iniziali erano dentro la norma accettata per l'acqua potabile).

Tabella 2

Componenti	Acqua iniziale	Acqua vibrata
Pergamanato, ossidabilità, mg/1	3,6	3,4
Ferro, mg/1	0,12	0,1
Durezza, mg-eq/1	3.08	3.04
Ammoniaca, mg/1	0,27	0,09
Nitriti, mg/1	-	-
Nitrati, mg/1	1	0,9
Cloridi, mg/1	49	46,9

Molti Sahaja Yogi conoscono il fatto che il fiume Borbera, nella città di Cabella (AL), in Italia, era estremamente inquinato, e la popolazione locale non poteva

fare uso della sua acqua. Ora l'acqua di questo fiume viene anche bevuta.¹

Abbiamo eseguito delle analisi di acqua presa dal fiume Borbera prima e dopo l'aggiunta di acqua vibrata da Shri Mataji (5 millilitri in mezzo litro). I risultati, riportati nella Tabella 3, mostrano chiaramente che la qualità dell'acqua nel fiume è ora molto migliore di quella rintracciabile in molte fonti di acqua potabile purificata. Anche qui le vibrazioni di Shri Mataji migliorano lo stato di tutti i componenti.

Tabella 3

Componenti	Acqua del Borbera	Acqua vibrata
<i>Permanganato, ossidab., mg/1</i>	1,84	1,46
<i>Ferro, mg/1</i>	0,12	0,08
<i>Durezza, mg-eq/1</i>	2,9	2,8
<i>Ammoniaca, mg/1</i>	0,018	0,015
<i>Nitriti, mg/1</i>	-	-
<i>Nitrati, mg/1</i>	10	8,5

I ricercatori sono molto grati a Shri Mataji Nirmala Devi per le inestimabili informazioni ricevute e l'opportunità di fare questa ricerca.

Lyudmila Tkachenko
dottoressa in chimica - Kiev Ucraina

¹ Da molti anni Sahaja Yogi da varie parti del mondo si incontrano regolarmente a Cabella Ligure (AL) per meditare insieme sulle rive del fiume Borbera.



Il mare testimonia la presenza dell'Adi Shakti



CASCADE DEL NIAGARA



Cascade del Niagara – Foto-miracolo del 2002 scattata da Sahaja Yogi rumeni

Ho provato gli effetti dell'acqua vibrata tante volte.....

Ho provato gli effetti dell'acqua vibrata tante volte e sempre con grande successo, l'ho sempre con me, perché è sempre utile!

La prima volta fu in occasione di una violenta malattia infettiva (varicella); avevo le gambe e i piedi gonfi e dolenti e completamente ricoperti di bolle che mi procuravano un prurito fortissimo tanto da svenire per la forte infiammazione, avevo usato tutte le medicine possibili, ma senza risultato.

Disperata, ho guardato l'acqua vibrata e con grande arresa ho pensato: "Solo tu mi puoi aiutare", l'ho versata sui piedi e in soli pochi minuti il gonfiore e il prurito sono diminuiti fino a sparire del tutto!!

Avevo chiesto aiuto all'Acqua e Lei mi aveva ascoltato.

La sorpresa e l'emozione mi hanno avvolta e il mio cuore si è riempito di gioia. Ero sorpresa ed emozionata perché, seppure da poco in Sahaja Yoga, avevo avuto una così grande conferma.

Tutto questo si è trasformato dentro di me in un grande senso di sicurezza: so che queste vibrazioni sono puro amore che ti protegge e ti apre il cuore ed è bello sentirsi amati!! Percepisci l'amore di Madre fluire dentro e fuori di te.

Da allora uso sempre l'Acqua Vibrata: per gli occhi quando sono stanchi, per curare una sinusite cronica (faccio lavaggi al naso con acqua e sale vibrati mattina e sera, così come consigliato da Madre), la bevo ogni mattina, la uso in cucina, la spruzzo negli ambienti per purificarli, per le piante e in tanti altri modi.



4. ESTRATTI DAI DISCORSI DI SHRI MATAJI NIRMALA DEVI



Lakshmi è nata o scaturita dal mare, il grande mare che ribollì migliaia e migliaia di anni fa ed è scaturita dal mare perché è la Figlia del Mare, infatti è chiamata Nila Jar. Nila significa acqua, Jar significa nata da. La sua nascita è avvenuta migliaia di anni fa. Che cosa significa il simbolo di Lakshmi? Che cosa esprime? Esprime la consapevolezza.

Lakshmi esprime la consapevolezza.

Così come lei è scaturita dal mare, la consapevolezza ebbe inizio nel mare.

La vita ebbe inizio in primo luogo nel mare e solo dopo si è sviluppata. Senza la vita non c'è

consapevolezza. ("Diwali Puja" 1980)

...Dunque questa Lakshmi, che rappresenta la purificazione, nacque dall'acqua. Per questo venne chiamata Maria, come vi ho detto, ed anche il mio nome è "Nira", che significa "nata dall'acqua"... bisogna dunque capire che il messaggio di oggi è che noi instilliamo la purezza.

... Che cos'è il principio di Mahalakshmi dentro di voi? Voi avete un potere, il potere di Mahalakshmi, lo sapete?... Avete il potere di purificare. Come curiamo la gente? Purificandola. Come? Con la parola, con il tocco, con lo sguardo. Un'anima realizzata purifica tutta l'atmosfera... Voi diventate la luce.

Ora, vediamo quali sono gli altri poteri che avete. Mahalakshmi è l'acqua, dunque estingue la sete, la sete spirituale. Voi potete calmare la sete spirituale

della gente. Un enorme potere. Quando infatti date loro la realizzazione... la ricerca è finita.

Un altro potere è il nutrimento. Voi date nutrimento spirituale alla gente attraverso il vostro potere. Perfino se siete fermi da una parte nutrite gli altri.

Poi è un solvente. Voi dissolvete il loro ego e il loro superego.

Diventate anche una personalità rinfrescante, avete un effetto rinfrescante.

L'acqua ha un'altra grande qualità: permea ogni cosa. Attraverso le più piccole particelle giunge alle radici e attraverso queste assorbe. Con il potere di Mahalakshmi voi riuscite a vedere le radici di una persona, sapete da dove viene il suo problema, lo individuate. Di fatto ciò che viene illuminata è la consapevolezza, l'intelligenza, il 'Satya', la verità di ogni cosa.

Un'altra qualità è la brillantezza dell'acqua, la vostra pelle diventa molto luminosa.

Inoltre l'acqua riflette le cose. Chi vi guarda vede riflesso se stesso, può anche spaventarsi e diventare molto aggressivo, può trattarvi molto male proprio per questo motivo. Ma se l'acqua è limpida, si vede la profondità di una persona; così se siete Sahaja Yogis limpidi le persone percepiscono la profondità, la limpidezza e vedono lo Spirito brillare attraverso di essa.

Queste sono le qualità dell'acqua dentro di noi. Oltre a questo direi, specialmente nel mio corpo, l'acqua agisce come un tampone per proteggere i chakra... Agisce come un tampone e lenisce anche i vostri tessuti epiteliali, possiamo dire che ammorbidisce tutti i tessuti di rivestimento del vostro corpo; vedete, se non sono umidificati potreste avere problemi ai seni nasali e altri problemi del genere. L'acqua ammorbidisce ogni cosa.

Ci sono poi altri poteri dell'acqua che conosciamo: ad esempio quando esce dagli occhi esprime la vostra compassione, l'amore, le emozioni; è l'unico fra tutti gli elementi che esprima le emozioni. (Sera precedente al "Diwali Puja" 1981)

...Ognuno deve passare un po' di tempo nell'acqua, regolarmente, ogni giorno. È importante..... dovete rendervi conto che Sahaja Yoga deve essere fatto funzionare, non è che ci si deve pensare.

Non potete pensarci e basta. Qualsiasi cosa possiate provare a fare mediante il pensiero, non potrete raggiungere alcun risultato in Sahaja Yoga. Dovete usare le mani, dovete usare i piedi, dovete bagnarvi i piedi nell'acqua, perché l'acqua è l'oceano. Tutti questi cinque, o meglio sei chakra – dico cinque perché uno, il primo è il Muladhara chakra e il settimo e il più alto è il cervello. I cinque

chakra che si trovano nel mezzo devono essere trattati tutti con l'idea che sono fatti essenzialmente di materia e i cinque elementi ne costituiscono il corpo. Se i chakra devono essere corretti, dobbiamo correggerli raccogliendo tutti i loro problemi negli elementi da cui provengono. Per esempio, una persona molto di lato destro deve riportarsi in equilibrio mediante il lato sinistro. Naturalmente va bene alzarlo con una mano, ma che ne è degli elementi? Una persona di lato destro possiede tutti gli elementi che danno calore, cioè la luce, il fuoco. Quindi, per chi è di lato destro la luce non sarà di grande aiuto. Se chi è orientato sull'ego mette la luce davanti alla fotografia, se usa soltanto la luce, non funzionerà. Ciò che funzionerà è la madre terra e l'elemento acqua che è rinfrescante. Anche il ghiaccio è di grande aiuto per chi è di lato destro. Tutti gli effetti rinfrescanti dovrebbero essere usati per correggere le tendenze di lato destro in modo da raffreddarlo....("Sahaja Yoga funziona soltanto compiacendo Madre" 1983)

... Il quarto chakra, il cuore, è costituito, possiamo dire, dalla sottile combinazione di due elementi: l'acqua e l'aria. Nel lato destro c'è l'elemento aria, nel lato sinistro l'elemento acqua. Per esempio, se ci agitiamo, oppure abbiamo un catch al cuore destro, saremo soggetti all'asma: mancanza di aria. Quando invece ci sentiamo commossi, particolarmente toccati nel profondo, emozionati, allora il cuore sinistro ne è coinvolto; le lacrime sgorgano dai nostri occhi, od anche iniziamo a sudare. Tutto ciò viene dall'elemento acqua. L'essenza di questo è detta MANA...("I chakra - gli elementi e le loro qualità" 1985)

...l'acqua, nel suo aspetto sottile, ha quella proprietà che rende soffici, morbidi, delicati, lo stesso effetto che può avere una crema sulla pelle. Questa è dunque una delle caratteristiche del temperamento di una persona realizzata: è dolce e delicata e nella voce si avverte qualcosa di analogo all'effetto prodotto dallo scorrere dell'acqua (in sanscrito pani) che fluisce e dà freschezza. Se dunque l'aspetto sottile dell'acqua si manifesta a livello fisico dando giovamento alla pelle, nei rapporti con gli altri dovrete essere come l'acqua, avere la sua stessa capacità di scorrere, di ammorbidire, di pulire. Anche questo diventa parte integrante del vostro essere una volta realizzati.

... Se entrate in contatto con l'aspetto sottile del fuoco, come del resto con quello dell'acqua, entrambi questi elementi diventano qualcosa di divino. Ogni

volta che bevete dell'acqua o vi immergete le mani dentro, questa diventa vibrata, vale a dire: la parte sottile di quell'acqua affiora e si rivela, la sua capacità di 'rinfrescare' ed il suo potere curativo entrano in azione. Quando si diventa più sottili, tutti questi poteri si mostrano, e si è in grado di osservare queste cose da soli, senza dover ricorrere ad alcun particolare sperimentazione.... (Estratto dal Discorso "L'aspetto sottile degli elementi" 1998)

...L'oceano, forse non lo sappiamo, indica il livello più basso. Noi misuriamo ogni altezza partendo dall'oceano. Se l'oceano è al punto zero, qual è l'altezza dell'Himalaya? Ci si attiene, dunque, al livello più basso. Poiché è il più basso, riceve tutte le acque, tutto ciò che proviene dai fiumi o dalla pioggia. Poi consuma il suo corpo al sole; è aperto. E quando brucia crea le nuvole e viene a crearsi il ciclo completo. Le nuvole possono andare e riversare la pioggia sulla gente, diventano nuovamente fiumi e tornano al mare.

Ogni cosa deve confluire nel mare perché è il punto più basso. Quindi restate saldi nel punto più basso con fiducia. Non paragonatevi ad altri che hanno molto successo nella vita o forse qualcosa...ma fate in modo di essere nel punto più basso. Rimanete nel punto più basso e potreste stupirvi che vi arriverà ogni cosa. Vedrete che ogni cosa confluirà in voi...(Discorso della serata di felicitazioni precedente al Compleanno di Shri Mataji 2001)

5. STORIA ZEN

C'era una volta una goccia che cercava la tranquillità del mare, la profondità del mare. Il suo desiderio era grande ed era colma di perdono, ma d'un tratto il mare le parlò.

"Tu sei me ed io sono te" ed il mare le aprì le sue braccia accogliendo la goccia piena di desiderio, e ciò che era del mare diventò della goccia d'acqua. Ella diventò il silenzio del mare, l'ampiezza del mare e la sua profondità si fece salvezza per il mondo.

"Sappi, mio discepolo, che il mare è pieno di benevolenza per tutti coloro che lo amano, e li accoglie nella sua pienezza, se lo desideriamo veramente". Ma se una goccia piena di desiderio è coperta di fango, che cosa succede allora?" chiese il discepolo.

Il maestro rise di cuore.

"Una goccia non può essere così sporca che il mare non possa pulirla":